



Tension-Zen

CONTRAT DE FORMATION

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 77 05384 77 auprès du préfet de région d' Ile-de-France

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Entre les soussignés :

1. L'organisme de formation sas Tension-Zen n° siret 81210261400011 –
2. **72 avenue de Fontainebleau 77310 St Fargeau-Ponthierry**

Le co-contractant : Nom Prénom :

Adresse :

Ont conclu un contrat de formation.

Article 1 - Objet: En exécution du présent contrat, l'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation intitulée: **Massage suédois**

Article 1 - Objet: En exécution du présent contrat, l'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation intitulée: massage suédois

Article 2 - Nature et caractéristiques des actions de formation : L'action de formation entre dans la catégorie des actions de formation pour les particuliers.

- Elle a pour objectif :
- A l'issue de la formation, (diplôme, attestation de stage) sera délivré(e) au stagiaire.
- Sa durée est fixée à: 3 jours
- Le programme de l'action de formation est en pièce jointe

Article 3 - Niveau de connaissances préalables nécessaire

Afin de suivre au mieux l'action de formation mentionnée à l'article 2 et obtenir la ou les qualifications auxquelles elle prépare, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant : **AUCUN**

Article 4 - Organisation de l'action de formation

• L'action de formation aura lieu les:

De 10h00 à 12h et de 13h30 à 16h30

au 72 avenue de Fontainebleau St Fargeau Ponthierry 77310

- Elle est organisée pour un effectif de.....stagiaires.

Article 5 - Délai de rétractation

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire a un délai de **10 jours** pour se rétracter.

Il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. **Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.**

Article 6 - Dispositions financières : Le prix de l'action de formation est fixé à 380 €

(Les chèques sont à **établir à l'ordre de Tension-Zen**)

- la totalité du prix susmentionné selon les modalités de paiement suivantes :

• Les modalités de paiement de la somme de 380 € TTC incombant au stagiaire sont les suivantes: Après un délai de rétractation mentionné à l'article 5 du présent contrat, le stagiaire effectue un premier versement d'un montant de 114.€. Cette somme sera de **30 %** du prix dû par le stagiaire.

Le paiement du solde, à la charge du stagiaire, sera réglé au 1^{er} jour du déroulement de la formation, soit : 266€ ou possibilité de régler en 3 fois .(chèques bancaires avec au dos la date du dépôt).

Article 7 - Interruption du stage

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation ou l'abandon du stage par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes : Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue, le contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat.

La force majeure est définie par la jurisprudence comme un élément imprévisible, insurmontable et étranger à la personne qui n'exécute pas ses obligations

Article 8 - Cas de différend

Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, le tribunal de Melun sera seul compétent pour régler le litige.

Fait, en double exemplaire, à St Fargeau., le/...../.....

Pour le stagiaire (nom et prénom du signataire)	Pour l'organisme de formation Formateur. Patrice DIOT
Signature	Signature et cachet



Formation au massage suédois

Tension-Zen

72 avenue de Fontainebleau 77310 St Fargeau -Ponthierry

N° SIREt: 389 593 310 00029

. Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 77 05384 77 auprès du préfet de région d' Ile-de-France

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

Cette formation est accessible à tous, débutants, amateurs passionnés ou professionnels du bien-être et/ou de la relation d'aide.

PRÉ-REQUIS (Niveau de connaissances préalables nécessaire avant l'entrée en formation)

Le stagiaire est informé qu'aucun pré-requis n'est demandé.

OBJECTIF

Le but de cette formation est d'apprendre cette technique de relaxation bien particulière qu'est le massage Balinais : .

Massage bien-être permettant de drainer, remodeler et relaxer le corps dans son ensemble. Il est très efficace pour :

- lutter contre les jambes lourdes,
- les sportifs après une compétition,
- l'élimination de la cellulite, en période d'amincissement afin de prévenir les relâchements tissulaires,

DUREE

La durée de cette formation est de 3 jours, soit 15h

CONTENU

La formation se déroule en petits groupes .

Un support écrit est remis à chaque participant, ainsi qu'un certificat de formation.

Programme de la formation :

- Démonstrations
- Apprentissage d'un jeu de serviette.
- Positionnement du massé.
- Respiration, contact avec le massé.
- Huilage.
- Les gestes de base du massage.
- La séquence de base du massage.
- Massage des jambes (partie postérieure).
- Massage dos
- Massage des jambes (partie antérieure).
- Massage des bras.
- Massage ventre.
- Massage du buste.
- Massage du cou et du visage.
- Révision de l'ensemble des techniques : pratique d'un massage complet.
- Conclusion de la formation.

METHODE PÉDAGOGIQUE

- Enseignement théorique
- Démonstrations
- Exercices pratiques
- Pratique en binôme, chacun étant tour à tour donneur et receveur.
- Support écrit remis à chaque participant

FORMATEURS

Fabienne et Patrice DIOT

Praticiens et formateurs en massages bien-être

Energie-thérapeute.

Réflexologue plantaire.

Maître enseignant en Reiki Unitaire et Usui

Dossier d'inscription : fiche de liaison

Ces informations sont demandées pour faciliter la formation et nos échanges. Elles ne sont en aucun cas divulguées à un tiers.

Nom : Prénom:.....

Profession :

Thérapies et/ou techniques déjà exercées ou étudiées :

.....

.....

Adresse

.....

.....

C.P. : Ville :

E-mail :

tél. fixe : tél. portable :

Site internet (si vous en avez un) :

Vous avez connu la formation :.....

par un formateur ou collègue : nom :

sur internet : nom du site ou moteur de recherche :

autre :

Si un ami/collègue compte participer avec vous, son nom :

Formation(s) à laquelle vous vous inscrivez :

Intitulé :

Les points pratiquent de la formation :

Lieu : 72 avenue de Fontainebleau 77310 St Fargeau Ponthierry

Horaires : de 10h à 12h et 13h30 à 16h30 **Attention : accueil assuré à partir de 9h45**

Veillez respecter si possible les horaires.

Pour me joindre : 06 26 50 44 29

Les cours: Prendre de quoi noter et avoir une tenue manches courtes et **prévoir une bouteille d'eau.**

Stationnement : Pour vous garer prévoir un disque de stationnement (zone bleue) sinon en face dans la rue perpendiculaire pas de zone bleue ,stationnement non payant.

Transport : Le train part de gare de Lyon et arrive à St Fargeau-Ponthierry.
Prendre direction ancienne mairie et le centre de formation se trouve à 300 m de l'ancienne mairie .

En voiture : de Paris sortie 12 direction St Fargeau-Ponthierry **de l'A6**

Restauration : à proximité du centre : pizzeria, crêperie, brasserie, Chinois.
En voiture : mac-do, buffalo etc. **Pas de restauration au centre.**

COVID19 : voir protocole sur tension-zen.fr

A bientôt